

Women's  
Salon

くるり

@こころ

あなたに寄り添う…

# こころの健康 お話し会

スッキリしない気持ちを抱え込んでいませんか？  
一緒に話して、聴いて、繋がり合って。  
穏やかな気持ちでいられる時間を  
増やしていけたらいいですね

会場：ふくいウイメンズ・オアシス  
(福井県生活学習館2階)



【テーマは決めずに、みんなで話し】

対象：不安や心の不調を感じている女性

- ・不安や気がかり
- ・イライラやモヤモヤ
- ・日々のちょっとした困りごと
- ・些細な事だけど、今の私には大問題なこと
- ・ひとりで考えて悶々としちゃうこと
- ・気力がダウン、やる気が出ない etc.

ファシリテーター：

東野香里 (ふくいウイメンズ・オアシスコーディネーター /  
元 女性総合相談員)

令和7年 9月13日(土) 10月11日(土)  
11月8日(土) 12月20日(土)  
令和8年 1月24日(土) 2月14日(土)  
3月14日(土)

《10時～12時 \*12月のみ13時半～15時半》

各回 定員4名(無料)

お申込み ▶



「Women's Salon くるり」  
ふくいウイメンズ・オアシスにて毎月開催

@カラダのこと、@夫婦・家族のことなど身近なテーマを設定し、  
ざっくばらんに話す場です。参加者同士で、気持ちや経験・情報を  
分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を過ごしましょう。

ふくいウイメンズ・オアシス

■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008

Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



経済的に困りの方に  
無償で生理用品を  
提供しています

チャイルドルーム  
の申込み  
(要予約)

[料金]300円/人  
[対象]生後6ヶ月～6才

